

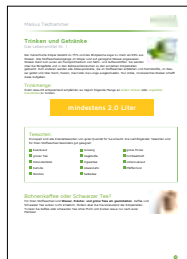
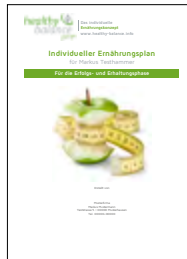
Unser Ernährungsprogramm

„WeightLoss“

Das „WeightLoss“ Ernährungsprogramm richtet sich an all diejenigen, die an einer langfristigen Gewichtsreduktion und dauerhaft gesunden Ernährungsweise interessiert sind.



- ★ Körper- und Stoffwechselanalyse
- ★ Dauerhaft und sanft ohne Zusatzmittel abnehmen*
- ★ Kontrolle Ihrer Erfolge
- ★ Einfache und alltagstaugliche Kochrezepte über App
- ★ Personalisierte Lebensmittelliste
- ★ Für eine langfristige Wohlfühlfigur*
- ★ Im Anschluss an das „28-Days-LifeChange“ Programm zur weiteren Gewichtoptimierung



Anhand Ihrer Angaben zu Gesundheit, Lebensstil und Ernährung sowie den von uns erhobenen Messdaten werden zwei individuelle Ernährungspläne für Sie zusammengestellt.

Der erste Plan dient zur Aktivierung und Optimierung Ihres Stoffwechsels. Dieser Ernährungsplan beinhaltet **eine detaillierte Anleitung zur Durchführung, Rezepte sowie Ihre individuellen Lebensmittel**, die Ihr Körper benötigt, um effektiv an Gewicht zu verlieren.

Nach ca. **6-8 Wochen** erstellt Ihr Berater anhand der neu gewonnenen Daten einen **zweiten Ernährungsplan**, der den ersten Plan ersetzt. Neben einer genauen Anleitung, Tipps zum Training, alltagstauglichen Rezeptvorschlägen enthält dieser auch Ihre neuen Lebensmittellisten mit den Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten, die Sie benötigen, um dauerhaft Ihre neue Wohlfühlfigur zu behalten.

Um Sie bei Ihrem Erfolg zu unterstützen, steht Ihnen neben einer **App mit Ihrer Einkaufsliste und Rezeptvorschlägen**, der **fachmännischen Betreuung** durch unsere ausgebildeten healthy balance Berater, auch unser **interner Kundenbereich** auf der Webseite von healthy balance zur Verfügung.

Dort können Sie Fragen an unser medizinisch ausgebildetes Fachpersonal stellen und auch jede Menge Wissenswertes rund um das Thema Ernährung, Training und Kochen erfahren.

*Die Ergebnisse können sich unterscheiden. Erfolge sind nicht garantiert. Für krankhafte Adipositas bitte einen Arzt kontaktieren.

Lernen Sie unser healthy balance „WeightLoss“ Programm kennen und vereinbaren Sie gleich einen Termin bei uns im Studio bei Körperformen Ditzingen.

Körperformen Ditzingen

Stuttgarter Straße 41 / 1 . 71254 Ditzingen

Tel. 07156 / 30 70 664 . ditzingen@kformen.com

