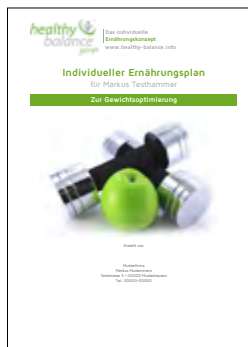


Unser Ernährungsprogramm „Health Plan“

Unser „Health Plan“ Programm richtet sich vor allem an die Menschen die an einer für sich optimierten und gesunden Lebensweise interessiert sind. Aber auch an die Personen, die gerne an Gewicht zulegen möchten.



- ★ Körper- und Stoffwechselanalyse
- ★ Ernährungsplan für Gesundheitsbewusste und Sportler
- ★ Bei Wunsch zur Gewichtszunahme*
- ★ Einfache und alltagstaugliche Kochrezepte über App
- ★ Personalisierte Lebensmittelliste
- ★ Zur Unterstützung von Vitalität und Wohlbefinden*
- ★ Im Anschluss an das „28-Days-LifeChange“ Programm, um seine Erfolge zu erhalten

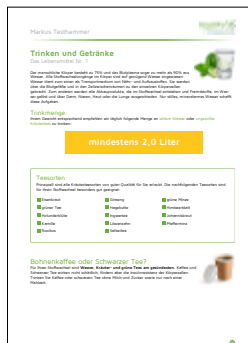
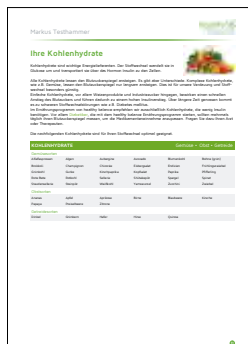


Anhand Ihrer Angaben zu Gesundheit, Lebensstil und Ernährung sowie den von uns erhobenen Messdaten wird Ihr individueller Ernährungsplan für Sie zusammengestellt.

Neben einer detaillierten Anleitung zur Durchführung des Programms, Tipps zum Training und Rezeptvorschlägen enthält dieser auch zwei personalisierte Lebensmittellisten mit den Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten, die Sie benötigen, um **dauerhaft Ihre Wunschfigur und Ihr Wohlfühl** zu erreichen.

Um Sie bei Ihrem Erfolg zu unterstützen, steht Ihnen neben einer **App mit Ihrer Einkaufsliste und Rezeptvorschlägen**, der **fachmännischen Betreuung** durch unsere ausgebildeten healthy balance Berater, auch unser **interner Kundenbereich** auf der Webseite von healthy balance zur Verfügung.

Dort können Sie Fragen an unser medizinisch ausgebildetes Fachpersonal stellen und auch jede Menge Wissenswertes rund um das Thema Ernährung, Training und Kochen erfahren.



*Die Ergebnisse können sich unterscheiden. Erfolge sind nicht garantiert. Für krankhafte Adipositas bitte einen Arzt kontaktieren.

Lernen Sie unser healthy balance „WeightLoss“ Programm kennen und vereinbaren Sie gleich einen Termin bei uns im Studio bei Körperformen Ditzingen.

Körperformen Ditzingen
Stuttgarter Straße 41 / 1 . 71254 Ditzingen
Tel. 07156 / 30 70 664 . ditzingen@kformen.com

