

Wellness +

Individuell trainieren können, unter professioneller Anleitung und einem abwechslungsreichen Angebot – ein Traum für Menschen, deren Alltag viel Flexibilität erfordert.

Trainieren mit Wohlfühlcharakter

Hier gehen Fitness und Wohlbefinden Hand in Hand. Einem fordernden Workout mit unserem abwechslungsreichen **EMS-Training**, folgt das Wohlfühlprogramm mit verschiedenen **EMS-BodyRelax-Programmen** und einer Massage je nach Wunsch. Sie entscheiden zwischen einer Wellness-, Sport- oder Aromaölmassage.

Aktivieren und stärken Sie Ihren Körper in allen Bereichen. Entspannen Sie sich anschließend und vergessen Sie den Alltag für einen Moment. Perfekt um den Stresslevel stark zu reduzieren!

+4 x EMS-Training/M. à 20 min – bringt den Körper zu einer höheren Belastungsfähigkeit und in einen höheren Fitnesslevel

+ 2 x EMS-BodyRelax – für gute Muskelentspannung und Aktivierung des Bindegewebes

+ 2 x Massage/M. à 30 min – für eine perfekte Regeneration



BEGINNEN SIE JETZT DAMIT, DAS BESTE AUS SICH HERAUSZUHOLEN!

LEISTUNGEN:

- 4 x EMS-Training/M.
- 2 x BodyRelax/M.
- 2 x Massage/M. (30 min)
- 1 x umfangreiche Körperanalyse/M.

EMS-Gesundheitspakete:

- . *Sportler+*
- . *BodyShape+*
- . *BodyShapepower+*
- . *Wellness+*
- . *Therapie+*



Personal Training Thomas P.

Stuttgarter Straße 41/1 . 71254 Ditzingen . Tel 07156 / 30 70 664
info@tp-personaltraining.com . www.tp-personaltraining.com