



KÖRPERTRAINING PRÄVENTION LEISTUNGSSTEIGERUNG ENTSPANNUNG

VITA - Maurice de Noni

GRÖSSTE STÄRKE:

Den inneren Schweinehund zur Verzweiflung treiben

MOTTO:

„Erfolg ist eine Treppe, jede Stufe muss man gehen.“

LIEBLINGSTHEMA:

Fußball, Kampfsport

SPEZIALIST FÜR:

Bootcamp-Trainings, Muskelaufbau, grenzbringendes Training

BESONDERE KENNZEICHEN:

Aufgeweckter Charakter, Erfolgswille, motivierend

WICHTIGES EQUIPMENT:

Eigener Körper, Musik, Kurzhantel

Geht nicht gibt's nicht!

Aufgeschlossen, engagiert und mitreißend – das ist wohl die beste Formulierung, um meine Person zu beschreiben. Nach mehreren Jahren im Fußball und Kampfsport, widme ich mich seit längerem nun regelmäßig dem Krafttraining. Man ist nie zu alt, um etwas für sich selbst zu tun – geht nicht ist reine Kopfsache – wer will, der kann.

Durch meine Ausbildung biete ich Ihnen folgende Lizenzen als:

- Personal Trainer (A-Lizenz)
- Athletiktrainer (A-Lizenz)
- Medizinischer Fitnesstrainer (A-Lizenz)
- Ernährungsberater & Supplementberater

Meine Spezialgebiete sind:

- Krafttraining (Muskelaufbau)
- Ausdauertraining (Sportartenspezifisch)
- Rückentraining