



KÖRPERTRAINING PRÄVENTION LEISTUNGSSTEIGERUNG ENTSPANNUNG

## **VITA - Jakob Lohner**

### **GRÖSSTE STÄRKE:**

Positive Ausstrahlung

### **MOTTO:**

„Live a life you will remember“

### **LIEBLINGSTHEMA:**

Fußball, Allgemeines

### **SPEZIALIST FÜR:**

Energievolles Training, Muskelaufbau, Verbesserung der Ausdauerfähigkeit, BGM

### **BESONDERE KENNZEICHEN:**

Große Lebensfreude, sehr motivierend & begeisternd

### **WICHTIGES EQUIPMENT:**

Matte, Musik

*Gib Vollgas mit deinen Talenten – der Himmel ist die Grenze.*

Aufgeweckt, lebensfroh und organisiert beschreibt meine Person am besten. Ich bin spiele leidenschaftlich Fußball und trainiere regelmäßig. Ich liebe die Natur, gehe am liebsten Ski fahren. Es gibt nichts schlimmeres als Nichts tun und nichts Besseres als sich körperlich an seine Grenzen zu bringen.

## **Durch meine Ausbildung biete ich Ihnen folgende Lizenzen als:**

- Sportökonom (BA)

## **Meine Spezialgebiete sind:**

- Berater für Firmenkonzepte
- Krafttraining (Muskelaufbautraining)
- Lauftraining