

BodyShape +

Individuell trainieren können, unter professioneller Anleitung und einem abwechslungsreichen Angebot – ein Traum für Menschen, deren Alltag viel Flexibilität erfordert.

Trainieren mit gezielter Straffung & Fettabbau

EMS-Training ist eine hocheffiziente, ganzheitliche und dennoch zeitsparende Methode des Ganzkörpertrainings.

Als optimale Ergänzung oder Alternative zum konventionellen Geräte-training lassen sich schnell, sicher und mit geringem Aufwand, bemerkenswerte Trainingseffekte erzielen.

Die **Slimformer-Behandlung** kann mit einem aktiven EMS-Training oder einer passiven EMS-Behandlung kombiniert werden. Bei der passiven Variante entspannen Sie sich, während das EMS-System gezielt die mit den Pads belegten Muskeln trainiert.

Die Zellwände der Fettzellen werden porös, die Zellmembran wird geknackt und durchlässig – Zellinhaltsstoffe können besser passieren. Die in den Fettzellen gespeicherten Energiereserven (Fett) werden gespalten, aus den Zellen herausgeschleust und durch das **EMS-Training** in dem Lymphsystem der Muskulatur verstoffwechselt. So wird das Lymphsystem angeregt und die freigewordenen Fettsäuren werden besser abtransportiert. Durch diese Prozesse werden Fettzellen schnell und deutlich verkleinert.

Unsere Ernährungspläne von **Healthy Balance** schließen den Kreis und runden unser ganzheitliches Konzept ab. So begleiten wir Sie Schritt für Schritt Ihrer Wohlfühl- bzw. Traumfigur entgegen.

Ihre Vorteile & Erfolge unseres BodyShape+ Kombi-Programm:

- . Ganzkörpertraining
- . Rückenstabilisierung
- . Stoffwechselaktivierung
- . Umfangreduktion
- . Cellulitereduktion
- . Körperstraffung
- . Lymphdrainage



+ 2 x professionelle Ernährungsplanung durch das GESAMTE JAHR

- Stoffwechseltest und Körperanalyse
- 28 Days Lifechange KUR
- Weightlossplan oder Healthyplan



BEGINNEN SIE JETZT DAMIT, DAS
BESTE AUS SICH HERAUSZUHOLEN!

LEISTUNGEN:

- 4 x EMS-Training/M.
- 4 x SlimFormer-Behandlung/M.
- 2 x Stoffwechselmessung/M.
- 12 x umfangreiche Körperanalyse/J.
- 1 x 28 Tage Life Change KUR
- 1 x Weightloss Plan/Healthy Plan

inklusive regelmäßig begleitende
Beratungen & Coachings

EMS-Gesundheitspakete:

- . Sportler +
- . BodyShape +
- . BodyShapepower +
- . Wellness +
- . Therapie +